

### Medizinische Fußpflege

Bei der medizinischen Fußpflege werden z.B. Hornhaut, Hühneraugen, Pilzbefall, eingewachsene Fußnägel, Krallennägel, Warzen und Korrekturen des Nagels behandelt.

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Anschließend werden Ihre Füße sorgfältig untersucht und behandelt.

Behandlungszeit: ca. 35 Min.



Frauenlobstraße 69 . 55118 Mainz

Tel: 06131 - 6 29 61 36

[www.chiangrai-mainz.de](http://www.chiangrai-mainz.de) . [info@chiangrai-mainz.de](mailto:info@chiangrai-mainz.de)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.00 bis 19.00 Uhr

Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

Chiang Rai (Thai: เชียงราย) ist die Hauptstadt der Provinz Chiang Rai in der Nordregion von Thailand.

# Chiang Rai

trad. Thailändische Massagen  
&  
Fußpflege





#### **Kopfmassage / Gesichtsmassage**

Durch eine Kopfmassage werden Stresshormone abgebaut. Sie hat eine positive Wirkung auf das Konzentrationsvermögen, auf gesunden Schlaf, den Stoffwechsel und das Nervensystem. Die Zeit, Alltagsstress aber auch Freude hinterlassen Spuren in unserem Gesicht. Die Gesichtsmassage bringt Ihre Zellen in Schwingung. Damit die Jugend und Schönheit Ihres Gesichtes bewahrt wird, sollten Sie sich ab und zu diese Wohltat gönnen.

Verwöhnzeit: 30 Min

#### **Rücken-Nackentherapie**

Die Rücken-Nackentherapie löst Verspannungen. Je nach Bedürfnis erzielen die verschiedenen Grifftechniken durchblutungsfördernde, entspannende und schmerzlindernde Wirkungen. Genießen Sie diese wohltuende Massage für Ihren beanspruchten Rücken.

Verwöhnzeit: 30 Min

#### **Gesäß-Beinmassage**

Die Gesäß-Beinmassage wirkt herrlich entspannend, vitalisierend und ist bestens geeignet um müden, schweren Beinen etwas Gutes zu tun.

Verwöhnzeit: 30 Min



#### **Thai-Massage**

Diese Massage wirkt, neben der Linderung leichter Beschwerden, vor allem zur vorbeugenden Stärkung und zur Ergänzung medizinischer Therapie im Krankheitsfall. Durch Dehnungs- und Streckungstechniken am gesamten Muskelapparat wird die lokale Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur erreicht. Thai-Massage wird mit unserer leichten Kleidung massiert und es wird kein Öl verwendet.

Verwöhnzeit: 60 Min / 90 Min

#### **Öl- und Aromatherapie-Massage**

Die Öl-Massage wirkt entspannend und lockert die Muskeln auf. Sie ist sanfter als die traditionelle Thai Massage. Die Aromatherapie-Massage fördert den Abbau von Stress, hilft bei innerer Unruhe und Schlaflosigkeit, sie harmonisiert, verleiht Energie, aktiviert die Selbstheilungskräfte, stärkt das Immunsystem und mobilisiert den Stoffwechsel. Ihre Haut wird durch das Öl seidig, geschmeidig und weich. Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Verwöhnzeit: 60 Min / 90 Min

#### **Fußreflexzonenmassage**

Die Fußreflexzonenmassage ist eine bewährte, ganzheitliche Heilmethode, sie harmonisiert Ihre Lebensenergien und stärkt Ihre Selbstheilungskräfte. Außerdem unterstützt sie das seelisch-körperliche Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: 30 Min/ 60 Min

#### **Thai-Fußmassage**

Bei dieser Methode wird zusätzlich ein spezieller Holzstick verwendet, wodurch präziser und verstärkter Druck auf die Reflexpunkte ausgeübt wird. Die Thai-Fußmassage behebt Störungen des Energieflusses, stimuliert die Aktivitäten der inneren Organe und verbessert die Blut- und Lymphzirkulation.

Verwöhnzeit: 30 Min / 60 Min

Um die positive Wirkung zu unterstützen reichen wir nach der Massage einen warmen Tee, den Sie im Empfangsbereich in Ruhe genießen können.

#### **Preisliste**

<b>Kopfmassage/Gesichtsmassage</b>	<b>30 Min.</b>	<b>23,- €</b>
<b>Rücken-Nackentherapie mit Öl</b>	<b>30 Min.</b>	<b>20,- € 23,- €</b>
<b>Gesäß-Beinmassage mit Öl</b>	<b>30 Min.</b>	<b>20,- € 23,- €</b>
<b>Thai-Massage</b>	<b>60 Min.</b>	<b>40,- €</b>
	<b>90 Min.</b>	<b>60,- €</b>
<b>Öl-Massage</b>	<b>60 Min.</b>	<b>45,- €</b>
	<b>90 Min.</b>	<b>65,- €</b>
<b>Aromatherapie-Massage</b>	<b>60 Min.</b>	<b>47,- €</b>
	<b>90 Min.</b>	<b>67,- €</b>
<b>Fußreflexzonenmassage/ Thai-Fußmassage</b>	<b>30 Min.</b>	<b>20,- €</b>
	<b>60 Min.</b>	<b>38,- €</b>
<b>Medizinische Fußpflege</b>	<b>ca. 35 Min.</b>	<b>ab 25,- €</b>